

Mais aussi

PLUSIEURS SITES INTERNET PROPOSANT DES RECETTES SANS GLUTEN :

- Audrey foodies, Allergobox, Clem sans gluten
- La faim des délices, La table des intolérants, Ma vie sans gluten...



POUR ALLER PLUS LOIN SUR LES FODMAPS :

- Livre « plus jamais mal au ventre avec le régime FODMAP » Dr P Nys



Prendre soin de soi !

« Je n'ai qu'une vie. Et je ne laisserai pas la fibromyalgie me prendre la joie de la vivre. »

Morgan Freeman. Atteint de fibromyalgie.

JE SOUHAITE (cochez la/les mentions inutiles)

- Adhérer à l'association Hyssopus soutien avec adhésion gratuite à l'association Hyssopus
- Faire un don à l'association Hyssopus soutien
- Autre option :

CI-JOINT UN RÈGLEMENT DE :

- 20€** correspondant à ma cotisation annuelle
- € correspondant au don que je souhaite faire (compléter le montant si besoin)

Soit au total :

€

Date & Signature



ASSOCIATION HYSSOPUS

Comprendre, Soutenir et Avancer

Fondée en 2013 autour de 2 médecins, Hyssopus a pour objectif de faire avancer la recherche et développer l'éducation thérapeutique des patients présentant des symptômes dits inexplicables : FIBROMYALGIE, SYNDROME DE FATIGUE CHRONIQUE, SYNDROME DE L'INTESTIN IRRITABLE, MALADIES DOULOUREUSES CHRONIQUES...

Il existe aujourd'hui beaucoup de données en faveur d'une origine digestive au dérèglement général présenté par ces patients, une hypothèse qui inclut un dérèglement du microbiote et une toxicité des gaz intestinaux. C'est pourquoi nous défendons l'idée qu'un changement alimentaire peut être bénéfique et développons des solutions pour aider les patients à prendre en main leur santé.

ASSOCIATION HYSSOPUS SOUTIEN

Parce que ceux qui vont mieux peuvent aider les autres à s'en sortir.



Les personnes qui présentent des symptômes inexplicables sont souvent isolés, en détresse physique, psychique et parfois aussi financière.

Il nous est donc apparu nécessaire, au fil du temps, de soutenir les patients d'une autre façon : l'association Hyssopus soutien, reconnue d'intérêt général et soutenue par le département de la Sarthe et la ville du Mans, a cet objectif : cafés-accueils, soutien alimentaire, vestimentaire, ateliers créatifs, rencontres...

Nous sommes là pour vous !

Nos adresses :

Maison Hyssopus

9 rue du Bourg Belé
72000 LE MANS

Cabinet du Dr Hégé

BAT E, 109 quai de la banquière
06730 ST ANDRE DE LA ROCHE

Email : secretariathyssopus@gmail.com

Téléphone : 07 84 97 20 68

SCAN ME



COMMENT NOUS AIDER ?

Adhérer



L'association Hyssopus soutien a été créée en 2018, elle est reconnue d'intérêt général.

Elle est implantée en Sarthe et dans les Alpes Maritimes.

Vous pouvez adhérer à l'association pour la faire vivre et participer aux activités. La cotisation annuelle est de 20€. Merci de remplir le bulletin d'adhésion ci-joint. Un justificatif fiscal vous sera fourni.

En cas de difficultés de paiement, vous pouvez nous envoyer un mail. Notre trésorière est à votre disposition.

En étant membre de l'association Hyssopus soutien, vous pouvez adhérer gratuitement à l'association Hyssopus sans démarche supplémentaire.

Faire un don



Vous pouvez faire un don en remplissant le bulletin ci-joint et régler soit par chèque soit en espèces ; un lien PayPal est aussi disponible sur notre site internet.



*Association Hyssopus
Hyssopus Soutien*



Notre équipe

Le bureau est le même pour les deux associations :

*Dr Laurence Juhel Voog, présidente
Dr Valérie Hégé, vice-présidente
Mme Josette Charbonneau, trésorière
Mme Iris Beltoise, secrétaire*



Les bénévoles

En nous suivant sur internet et les réseaux sociaux



- **Notre site internet** : www.hyssopus.fr
- **Nos pages Facebook et Instagram** : association hyssopus
- **Notre site de cuisine** : hyssopus cuisine (accessible dans l'onglet recette du site hyssopus)
- **La documentation et les vidéos** sont accessibles dans les onglets « les docs » et « vidéo » du site internet) et sur notre chaine YouTube.

QUELQUES SITES DE RECETTES CREEES PAR NOS ADHERENTS QUE NOUS VOUS CONSEILLONS

- Hyssopus cuisine (onglet recettes du site hyssopus)
- *Le petit monde sans gluten* créé par Iris (site internet, Facebook et Instagram)
- *Contre la douleur par l'alimentation sans gluten ni fodmaps-lactose* créé par Pascale (page Facebook)
- *Manger sans gluten sans lactose tout en profitant des plaisirs de la vie* créé par Patricia (Page Facebook)



ASSOCIATIONS HYSSOPUS ET HYSSOPUS SOUTIEN

Bulletin d'adhésion



FEUILLET À DÉCOUPER, MERCI DE REMPLIR INTÉGRALEMENT AU RESTO & VERSO
POUR JOINDRE À VOTRE ADHÉSION

POUR MIEUX VOUS CONNAITRE

Nom :

Prénom :

Adresse postale (obligatoire) :

Téléphone :

Email :

